

2026年度 帝京大学・帝京大学短期大学 課外講座 講義スケジュール

アスリートフードマイスター 3級 < 8月開講 >

担当講師	日本アスリートフード協会認定講師	※1 Web講義を受講する際の通信料はご自身の負担となります。 通信環境を準備するようにしてください。 ※2 各講義実施日から講義視聴期限日まで繰り返し視聴できます。
受講方法※1	Web講義	
講義視聴期限※2	2026年9月25日(金)	

講義回数	実施日程	講義時間帯	講義内容
1	8月3日(月)	17:00～20:00	オリエンテーション (Web)
2	8月3日(月)～8月9日(日)	65分	アスリートフード学 (Webオンデマンド学習)
3	8月10日(月)～8月16日(日)	80分	フード・チョイス (Webオンデマンド学習)
4	8月17日(月)～8月23日(日)	90分	フード・プランニング (Webオンデマンド学習)
5	8月24日(月)～8月30日(日)	90分	アスリート・レシピ (Webオンデマンド学習)
6	9月1日(火)～9月25日(金)	45分	本試験 (Webオンデマンド学習)



※カリキュラムは変更になる場合もあります。
 ※本試験のお申込みは、受講生の皆さんにてお手続きください。