

就職活動の前に習得しておきたいスキル・知識

# 秘書検定講座 (2級) マナー・プロトコル検定講座 (2級)

担当スクール



就職活動の前に習得しておきたいスキル・知識

# ビジネスマナー講座 コミュニケーションマナー講座 アスリートフードマイスター講座 (3級)

担当スクール

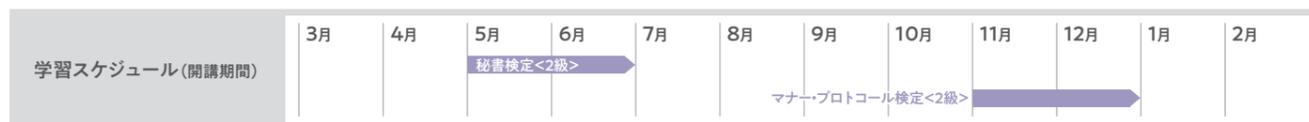


## 募集要項

※開講時期・開講期間・受講料・受講形態は変更になる場合があります。詳細は専用ホームページでご確認ください。

講座名	コース名	開講時期	受講形態	申込期間	開講期間	受講料
秘書検定	2級	5月	Webライブ	3月~4月	5月~6月	19,800円
マナー・プロトコル検定	2級	11月	Webライブ	7月~10月	11月~12月	29,700円

申込方法はP.29へ



専用ホームページ

申込・講義日程・ガイダンスはこちら▶  
講義日程を必ずご確認ください



専用ホームページ

申込・講義日程・ガイダンスはこちら▶  
講義日程を必ずご確認ください



## 募集要項

※開講時期・開講期間・受講料・受講形態は変更になる場合があります。詳細は専用ホームページでご確認ください。

講座名	コース名	開講時期	受講形態	申込期間	開講期間	受講料
ビジネスマナー		随時	Webオンデマンド	随時	随時	5,500円
コミュニケーションマナー		随時		随時	随時	5,500円
アスリートフードマイスター	3級	8月 27年2月		3月~7月 11月~27年1月	8月 27年2月	60,500円 60,500円

申込方法はP.29へ



## 秘書検定

### ■秘書検定とは

秘書検定では、ビジネスマナーをはじめ、企業や組織の中で円滑に業務を進めていくために必要な知識を学習します。多くの大学生が受験しており、就職活動においても役立つ資格です。性別や職種・業種を問わず、社会人として必要な社会常識やマナーを、在学中にぜひ身につけましょう。



在学中に  
習得しましょう!

## 性別・職種・業種を問わず社会人として必要なビジネスマナー

### ■秘書検定の学習内容(一例)

ビジネスシーンでの正しい敬語



企業の仕組みやビジネス用語



ビジネス文書の書き方、郵送の知識



電話応対、来客対応の方法



冠婚葬祭のマナー



業務を行う上で適切な対応、上司への報告



## マナー・プロトコル検定

### ■マナー・プロトコル検定とは

マナー・プロトコル検定は、社会人として必要とされるマナーや国際儀礼(プロトコル)について、その知識や対応力を認定する資格です。その範囲はビジネスマナーに加え、テーブルマナー、また冠婚葬祭や国際人として必要とされる国旗の扱い・席次などの儀礼に至るまで幅広く、大手航空各社やホテルなどでも取得が推奨されています。グローバル化が加速する現代において、国内外問わず通用する知識とスキルを身につけましょう。

マナー・プロトコル検定は多くの企業から注目されています。

ビジネスマナー

服装のマナー

暮らしのマナー

冠婚葬祭のしきたり

テーブルマナー

国際人として必要とされるマナー

就職人気の高い「商社」や「旅行・観光」関連企業だけでなく、国内の企業においてもグローバル化が急速に進んでいるため、「国際的なマナー・儀礼」は、学部を問わず身につけておきたい知識です。

## マナー・プロトコル検定を取得するメリット

メリット 1

国内外問わず通用するマナーや国際儀礼が理解できる

メリット 2

接客業に限らず、一般企業などでも役立つビジネスマナーを習得できる

メリット 3

マナーに対する関心がより高いことを就職活動でアピールできる

## アスリートフードマイスター講座

### ■アスリートフードマイスターとは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・競技別・試合前などのタイミング別などに合わせ、指導対象となる方への最適な食プログラムを提供するためのスポーツ栄養学を学びます。スポーツで結果を出したいアスリートや、健康的なカラダづくりをサポートするための食事学を身につけることができます。アスリートやトレーナーなどスポーツ業界に関わる方や、医療関係・栄養士を目指す人は取得しておくべき資格です。その他、医療関係、介護福祉、食品や飲食業界でも資格を活かすことができます。

※履歴書に書ける資格です。

### カリキュラム



#### アスリートフード学

アスリートの「食事のあり方」を解説します。スポーツに取り組んでいる人に必要とされる食事とはどういうものかといったアスリートフードの基本を学ぶ科目です。



#### フード・プランニング

ワークを中心に、実際のアセスメントをもとにタイミング別の食事改善計画を立てる練習をする科目です。対象者とのコミュニケーション手法を学ぶことで、個々に対応できる能力も養えます。



#### フード・チョイス

身体のコンディションを整えるための食事は、口にする食材の栄養価はもちろん、適切な食材の組み合わせが大切です。多面的な視点から「アスリートに必要な食材」の選び方を学ぶ科目です。



#### アスリート・レシピ

アスリートフードの考え方に基づいて、対象者の目的に合わせたメニュー構成方法や効率的に栄養を吸収する調理の工夫を学ぶ科目です。

その他ビジネス系