2026年度　　城西大学　公務員・資格講座　講義スケジュール

アスリートフードマイスター講座3級　8月開講

担当スクール	日本アスリートフード協会
受講方法※1	オンデマンド
講義視聴期限	本試験日まで

※1 Web講義を受講する際の通信料はご自身の負担となります。
通信環境を準備するようにしてください。

講義回数	実施日程	講義時間	講義内容
1	8月3日(月)	18:30　～　19:30	オリエンテーション(Web)
2	8月3日(月)～8月9日(日)	65分	アスリートフード学(Webオンデマンド学習)
3	8月10日(月)～8月16日(日)	80分	フード・チョイス(Webオンデマンド学習)
4	8月17日(月)～8月23日(日)	90分	フード・プランニング(Webオンデマンド学習)
5	8月24日(月)～8月30日(日)	90分	アスリート・レシピ(Webオンデマンド学習)
	9月1日(火)～9月25日(金)	45分	本試験(Webオンデマンド学習)

※カリキュラムは変更になる場合もあります。
※講座受講料には本試験や検定の受験料は含まれておりません。ご自身でお手続きください。

■お問い合わせ先
公務員・資格講座カウンター
☎049-271-8092（受付時間／月～金10:00～17:00）
※長期休暇時期は変更になる場合があります。