

国家資格

厚生労働大臣認定講習

# キャリアコンサルタント 養成講習

11回の演習+  
学科で修了できる  
理想的なカリキュラム

安心の受講料!

294,000円  
(消費税10%込)

試験対策無料  
教材費込

専門実践教育訓練指定講座

入学金及び受講料の

最大80%が戻ってくる

キャリアコンサルタント養成講習

掲載内容の有効期限:2026年9月30日 掲載内容は改良のため事前の予告なしに変更する場合があります。  
本パンフレット掲載の受講料等における消費税は税率10%で計算されています。(2025年10月1日現在)  
(今後の消費税率の変更等を理由に受講料等を改定する場合があります。)

# キャリアコンサルタントの魅力

## キャリアコンサルタントとは

相談者ご本人の興味・適性の明確化や職業生活の振り返りを通じて、職業生活設計の支援や職業の選択、スキルアップについて、意欲の向上を促し、自己決定を後押しする支援を行う専門家です。  
キャリアコンサルタントは登録制で5年ごとに更新があり、名称独占資格です。

## キャリアコンサルタントはこんな方に向いています

### セカンドキャリアで活躍する!

定年後の第二の人生を多くの方がキャリアコンサルタントとして活躍しています。キャリアカウンセリングの知識とスキルを習得し、もともと持っている専門的知識や活動領域を活かすことで、活躍の幅は無限大に広がります。



### 今の会社で資格を活かして企業内で活躍したい!

リスケリングやリカレントで新しいスキルを身につける方が多くなり、社員のキャリア支援を行う、企業内キャリアコンサルタントのニーズがますます高まっています。社員一人ひとりのキャリア形成を企業内キャリアコンサルタントとして支援します。



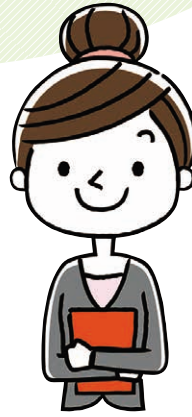
### ハローワークなどの就労支援機関で働きたい!

ハローワークやサポートステーションなどの全国数多くある就労支援機関に就職して活躍している方が多くいます。自分の主観や経験ではなく、傾聴スキルや専門的知識を身につけることで、クライアントの成長を促し、キャリアプランをともに考えることができます。



### 起業やフリーランスで活躍したい!

キャリアコンサルタントとして起業したりフリーランスで働いたりする方が増えています。副業としても休みの日にオンラインで相談業務を行うことで、場所や時間に縛られない働き方ができるのも魅力です。



## 国家資格キャリアコンサルタントになるには

キャリアコンサルタントになるには、  
キャリアコンサルタント試験(学科試験と実技試験)に合格し、  
キャリアコンサルタント名簿に登録することで、  
国家資格キャリアコンサルタントとして活躍できます。



## 試験実施団体

- ・特定非営利活動法人キャリアコンサルティング協議会 <https://www.career-shiken.org/>
- ・特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 <https://www.jcda-careerex.org/>

## 受験資格

- 次のいずれかの要件を満たした方が受験できます。
- 1.厚生労働大臣が認定する講習の課程を修了した方(本講座を受講することで受験資格を取得できます。)
  - 2.労働者の職業の選択、職業生活設計又は職業能力開発及び向上のいずれかに関する相談に関し3年以上の経験を有する方
  - 3.技能検定キャリアコンサルティング職種の学科試験又は実技試験に合格した方
  - 4.上記の項目と同等以上の能力を有する方

※キャリアコンサルティングに係る実務経験について  
上記における「経験」に該当するかどうかは、以下のいずれも適合するかどうかという考え方を基準に、個別に判断することになります。  
●キャリアコンサルティングによる支援対象者が、「労働者」であること。なお、ここでいう労働者とは、現在就業している方のみならず、現在仕事を探している求職者(ハローワーク等の職業紹介機関に求職の申し込みを行っている方、学卒就職希望者等)を含みます。  
●相談の内容・目的が職業の選択、職業生活設計又は職業能力開発及び向上に関するものであること。  
●キャリアコンサルティングが一对一で行われるもの、又はこれに準ずるもの(少人数のグループワークの運営等)であること  
(情報提供に止まるもの、授業・訓練の運営そのもの等は含みません)。

## 試験科目

- ・職業能力開発促進法その他関係法令に関する科目
- ・キャリアコンサルティングの理論に関する科目
- ・キャリアコンサルティングの実務に関する科目
- ・キャリアコンサルティングの社会的意義に関する科目
- ・キャリアコンサルタントの倫理と行動に関する科目

## 試験区分と出題形式

登録試験機関		キャリアコンサルティング協議会	日本キャリア開発協会
試験時期		3月・7月・11月	
学科	出題形式	四肢択一のマークシート	
	問題数	50問	
	試験時間	100分	
	合格基準	100点満点で70点以上の得点	
実技	論述試験	記述式 (事例記録を読み、設問に解答する)	記述式 (逐語記録を読み、設問に解答する)
	論述試験時間	50分	
	面接試験	ロールプレイ・口頭試問	
	面接試験時間	ロールプレイ(15分)+口頭試問(5分)	
	面接評価区分	「態度」「展開」「自己評価」	「主訴・問題の把握」「具体的展開」「傾聴」
	合格基準	150点満点で90点以上の得点 ※但し、論述は配点の40%以上の得点、かつ面接は評価区分ごとに満点の40%以上の得点が必要	
実技試験の特徴		問題解決にむけたフレームワークを重視!	相談者の自己理解を深めることに焦点を当てる!

年3回合格のチャンス!

学科試験は、2つの試験団体とも同日に実施。

実技試験は、試験団体で異なります。大原ではどちらにも対応し、団体に適したアドバイスをを行います。

※どちらの試験で合格しても取得できる資格は、国家資格キャリアコンサルタントになります。  
※試験の詳細については、必ず試験機関のホームページで最新情報をご確認ください。  
キャリアコンサルティング協議会 <https://www.career-shiken.org/>  
日本キャリア開発協会 <https://www.jcda-careerex.org/>



# 大原が選ばれる6つの理由

POINT  
1

## 経済面でサポート

大原は経済的負担を考慮した受講料設定により、ひとりでも多くの方にキャリアコンサルタントになる夢を叶えていただきたいと考えています。



ココが大原!

### 受講料に教材費も含まれているから安心!

講義で使用する教材にかかる費用は、すべて受講料に含まれていますので、ご安心ください。

ココが大原!

### 試験対策を無料で受講できます!

大原の養成講習を受講された方は、養成講習修了後に試験対策を無料で受講することができます。論述・実技対策講習を受講することで、万全の対策をすることができます。

ココが大原!

### 専門実践教育訓練給付制度適用!

一定の条件を満たす方が教育訓練を受講し修了した場合、ご本人が支払った入学金および受講料の50%に相当する額がハローワークより支給されます。さらに、要件を満たした場合は追加で30% (合計80%) に相当する額がハローワークより支給されます。

※利用する方は事前の申請が必要です。  
詳しくは専門実践教育訓練給付制度のご案内をご確認ください。

ココが大原!

### ウェビナー参加で入学金(6,000円)免除!

ウェビナーでキャリアコンサルタントの資格内容や学習量、給付金制度など皆様の不安を解消します。

ウェビナーのご予約はこちら

<https://www.o-hara.jp/lp/2175/>

※時期によりウェビナーがない場合がございます。



POINT  
2

## 知識編の学習はスキマ時間で効率的に学習

Web通信では0.1倍刻みで再生スピードが選べる便利な機能があります。最大で2倍速まで速度を上げて講義を視聴できます。たとえば、1.5倍速で視聴すると、3時間の講義が2時間程度で視聴できる優れたものです。スキマ時間を活用しながら学習する方には、効率的に学ぶことができ、途中で中断した動画も続きから再生できる機能が付いていますので安心です。

※スマートフォン・タブレット端末では「続きから再生できる機能」はご利用いただけません。



講義体験や見本教材は  
コチラ

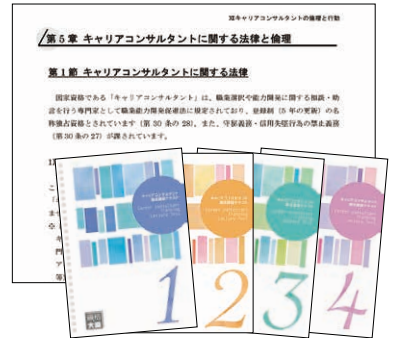


POINT  
3

## 全範囲を網羅したオリジナル教材

大原の教材では、全範囲を網羅的に学習します。キャリアに関する理論やカウンセリングの実務に関する知識・技能はもちろんのこと、現場に立つ際に必須の知識となる各種の法律や制度が案内されたサイトも紹介しているなど、充実し、分かりやすい教材になっています。

講義体験や見本教材は  
コチラ



POINT  
4

## 協議会・JCDAのいずれの試験にも対応

大原のキャリアコンサルタント養成講習のカリキュラムは、キャリアコンサルティング協議会、JCDA(日本キャリア開発協会)、いずれの試験でも国家資格キャリアコンサルタントを目指せます。Web学習やロールプレイング演習を進めていく中で、ご自身のカウンセリングのタイプやキャリアプランに適したアドバイスをしします。

POINT  
5

## 現役のキャリアコンサルタントが学習をサポート

スクーリング時のロールプレイング等の演習では、受講生同士のアドバイスではなく講師のほかに、有資格者である現役のキャリアコンサルタントがアドバイザーとして皆さんの学習をサポートします。それぞれの段階に合わせた適切なアドバイスを受けることができます。



POINT  
6

## 充実の受講サポート

### 欠席フォロー

欠席した回のレジュメとポイントを記載した資料をお渡しします。講義内容を十分に補完できる内容になっているので、ご安心ください。

### 質問対応

Mobile-O-haraの質問フォームから、24時間気軽にご質問いただけます。また教室通学生なら講義後にご質問いただけます。  
※質問対応は本試験前日までとなります。  
※回数の制限なし、回答の目安は1週間以内となります。

### 自習室(要予約)

大原では、受講生の方の学習環境を整えるため、一部の教室を自習室として開放しています。自宅ではなかなか集中できないという方にオススメです。  
※各校により自習室の開放状況・利用方法は異なります。  
詳細は専用サイト「Mobile-O-hara」にてご確認ください。  
※自習室のご利用は本試験当日までとなります。

Mobile-O-haraの詳細は  
HPにてご確認ください。



## 講師から受講をお考えの皆様へ

大原のキャリアコンサルタント養成講習は、試験合格後に、皆さんが現場で活躍出来る様「実践力を身につけること」にこだわっています。演習編におけるロールプレイが実践力を養う場となりますが、一般的な養成講習ではフィードバック(振り返りのアドバイス)を受講生同士で行っているため、単なる感想コメントになっており、本試験に合格しても「現場で活躍できる実践力」は身につけません。大原は、講師2名以外にフィードバック研修を何度

も受けて、実践経験のある有資格者のオブザーバーをグループ毎に配置し、受講生の実技レベルに合わせたフィードバックを行うことで実践力を養います。また、協議会・JCDAの両方の試験対策を実施する他、養成講習修了後には、学科・実技共に試験に合格するための「試験対策セミナー」を無料で提供するなど合格にもこだわった講習にしています。

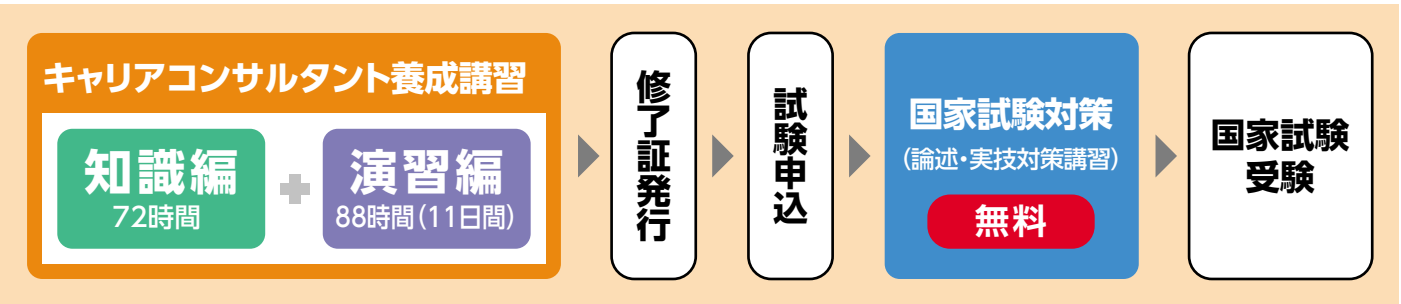


資格の大原 専任講師  
野口 英雄

# キャリアコンサルタント養成講習案内

## 学習の流れ

大原は**知識編と演習編(スクーリング)**を**並行して学習**するので、  
短期間で効率のよいカリキュラムで修了できます。



## 学習内容

**知識編** オリジナルテキストを使用して、必要な知識を分かりやすくインプット!  
オンデマンド配信だから何度でも視聴可能!

- **テキストを中心に、重要なポイント詳説**  
特に理解しにくい部分を分かりやすく解説します。理論分野では、ポイント整理はもちろん、実際のコンサルティングでの活用例も加えてお話しします。
- **過去問を使って理解を深める**  
過去問を出題分野ごとに整理し、出題の意図を考え、選択肢を利用して理解を深めます。テキストでは実践家として目を向けておきたい調査研究の成果・データにも多く触れます。
- **試験に対応できる「実力養成」**  
毎回出される課題によって、知識の定着を図り、実際のコンサルティングに役立つ実力を養成します。

**演習編** 豊富なロールプレイングやグループワークで実践力を身につける!  
臨場感ある演習が魅力!

- **演習はワークやロールプレイが中心**  
キャリアコンサルティングの中心スキルであるカウンセリング・スキルを、毎回の演習、ワーク、ロールプレイでしっかりと身につけます。
- **実際の場面を想定し展開**  
知識編で学んだことを、実際のコンサルティングでどのように活かすのか、具体的にお話します。キャリアコンサルタントとしての使命感や社会貢献への気持ちを高めます。
- **本試験を見据えた実技トレーニング**  
試験時間と同じ内容・形式・時間でロールプレイを行うことで、本番への対策はバッチリです。
- **充実したプログラム  
多彩なグループワーク**  
疑似体験やお互いの考えや気持ちを伝え合うことで違いを感じ、新たな自分を発見することができます。
- **ロールプレイング**  
コンサルティングに必要なスキルを身につけます。相談者役を体験することで、自己理解が深まり心の動きを体感できます。
- **ワークシートを使った実践**  
テキストで学んだ理論やカウンセリング技法を実際のカウンセリングで活かせるワークシートを使って実践学習します。

**国家試験対策** 養成講習修了後でも試験まで充実のサポート!

- **論述・実技対策講習を無料で受講**  
試験対策に強い講師が最新の試験傾向を分析。本試験同様の出題形式で、苦手分野を把握し実践的な力を身につけます。



- **知識編の映像が何度でも視聴可能**  
学科試験まで知識編の映像が視聴できますので、復習に活用できます。



## 選べる学習スタイル



※通学講座または通信講座のどちらを選択しても、知識編はWeb通信となります。Web通信はオンデマンド配信となります。

**知識編** Web通信 **スキマ時間でコツコツ学べる**

スキマ時間や休日など、自分の時間を有効活用して学べるのが魅力!

スマートフォンやタブレット・パソコン等を使って、インターネット環境がある場所で講義映像を視聴しながら学習します。通勤時間やスキマ時間を有効に活用できるのが魅力です。



**演習編** 教室通学 **教室で演習に参加して学ぶ!**

同じクラスの仲間とつながりを深めながら学べる!

同じ目標に向かって頑張る仲間と一緒に学習したい方にオススメです。講義の疑問点がその場で解決でき、それぞれの段階に合わせた適切なアドバイスでモチベーションも維持できます。



**演習編** オンライン校 (Webライブ) **自宅でも実践的に学べる!**

日本全国から受講可能

Zoomのブレイクアウトルームを活用して、少人数でワークを行い各ブレイクアウトセッションでは現役のキャリアコンサルタントからアドバイスを受けることができます。



## キャリアコンサルタント養成講習開講予定 (消費税10%込)

大原グループの講座(通学・通信)に初めてお申込みの方は、受講料の他に入学金6,000円(税込)が必要です。

開講月	申込受付期間	知識編+演習編	受験申込	試験(例年)	一般価格	大原受講生割引価格[3%OFF]
12月開講	8月~12月	12月~3月	4月	7月試験	294,000円	285,100円
3月開講	1月~3月	3月~6月	8月	11月試験		
8月開講	5月~8月	8月~11月	12月	3月試験		

※パンフレット発刊時点の予定となります。今後確定される試験日程により、開講等の時期が変動する場合がございます。詳細はHPをご確認ください。  
※お申込みはインターネットからのみ受け付けています。受講料の支払方法はクレジットカードのみになります。

大原受講生割引の詳細は  
HPにてご確認ください。





## ウェビナー

参加無料

キャリアコンサルタントってどんな資格なのか、どのくらい勉強すればよいのか、給付金制度はどのようなものかなど、学習を始めるにあたって皆さまの不安を解消します。

ウェビナー参加で  
入学金(6,000円)免除  
クーポンプレゼント!

■ウェビナーのご予約はこちら



<https://www.o-hara.jp/lp/2175/>

大原 キャリアコンサルタント

検索

※時期によりウェビナーの実施がない場合がございます。



本試験前の  
総仕上げ

## キャリアコンサルタント試験対策講習 実技・論述

協議会・JCDAのいずれの受験にも対応!

実技ロールプレイングを行う試験対策講習と、論述問題の添削サービス(1回)がセットになった講座です。実技試験対策の総仕上げに、ぜひお役立てください。

大原の養成講習生は無料で  
受講できます!

▶詳しくは P.5~

■試験対策講習のお申込はこちら



<https://www.o-hara.jp/lp/2176/>

大原 キャリアコンサルタント

検索



資格取得後の  
スキルアップ

## キャリアコンサルタント更新講習

資格の大原ではキャリアコンサルタント更新講習を開講しています。

大原の経験豊富な講師が、継続して適正なキャリアコンサルティングを実施するために必要な知識を親切・丁寧にお教えします。講習は基本的に1日で完結するため、無理なく受講することができます。

■キャリアコンサルタント更新講習の詳細はこちら



<https://www.o-hara.jp/lp/2177/>

大原 キャリアコンサルタント更新講習

検索



## 資格の大原 就職の大原

■最新情報・講座のお申込みは

資格の大原 ホームページ <https://www.o-hara.jp/>



### 開講講座一覧

■公務員 国家総合職 ■公務員 国家一般職・地方上級・市役所 ■警察官・消防官 (大卒レベル・高卒レベル) ■公認会計士 ■税理士 ■簿記 ■建設業経理士 ■地方公会計  
■農業簿記 ■行政書士 ■宅地建物取引士 ■社会保険労務士 ■中小企業診断士 ■FP(ファイナンシャル・プランナー) ■旅行業務取扱管理者 ■実務力養成シリーズ  
■色彩検定 (カラーコーディネーター) ■IT・情報処理 ■パソコン (MOS) ■介護福祉士 (実務者研修・受験対策) ■ケアマネジャー ■社会福祉士 ■医療事務 ■保育科  
■秘書検定 ■TOEIC® L&R攻略 ■日本語教師 ■キャリアコンサルタント

■講座のお問い合わせは

[https://www.o-hara.jp/  
contact\\_index](https://www.o-hara.jp/contact_index)



■ウェビナーの実施情報は

[https://www.o-hara.jp/lp/  
webinar/](https://www.o-hara.jp/lp/webinar/)

